DEFAECATIELIJST=ONTLASTINGSLIJST

naam:
gedurende twee weken vanaf:

Dag	Tijd van ontlasting of ongewild verlies	consistentie diaree,softijs harde ontlasting 1t/m7	hoeveelheid 0,5/ 1/ 1,5 mok	moeite ontlasting persen ja/nee	gevoel nog niet "klaar" of loze aandrang	gevoel obstructie of hulp nodig bij ontlasting O en/of H

1

harde kleine keutels

2

worst maar klonterig

3

worst met barstjes

4

worst/slang zacht & glad

5

zachte keutels met duidelijke randen

6

zachte stukjes met gehavende randen(papperig)

7

waterig, geen vaste stukjes(vloeibaar)